NESCENS
CRANS AMBASSADOR
Crans-Montana

SPA MENU

LES NOUVEAUX RITUELS DE L'HIVER

RITUEL ARNICA 90'
Rituel corps et visage reparateur et réconfortant idéal après une journée intense sur les pistes. Un massage relaxant, à un débute par un massage énergique et puissant sublime par l'huile de massage à l'arnica. Un soin du visage complet avec masque à l'arnica. Un soin du visage hydratant. Recours après le dans les hygiènes et les soins.

1h 90min 190 CHF

Hydratation visage, nouvelle génération signée Nescens
Hervé Nescens Soin signature associant le double technique exclusive de massage et de soin hydratant. Un massage longueur massé pour permettre à la peau de se sublimer. Un rituel boosté grâce à la diffusion pour meta-esthétique. Un soin complexe exclusif Nescens. Un massage boosté par protéoliste. l'hydratation de la peau, les rides sont lissées, les traits sont reposés et retrouve une repulsivité fraîcheur.

1h 90min 190 CHF

LES MASSAGES SIGNATURE NESCENS

Diabètes en collaboration avec le comité scientifique de la Ligue Suisse contre le diabète. Ces soins ont été testés et mis en application par notre équipe de spécialistes pluridisciplinaires. Ils s'inscrivent dans une philosophie globale, dans une démarche de santé et de qualité de vie future de chacun. Pour mieux vous, plus longtemps.

Massage bien-aging
Le massage excellent, détendant, drainant et stimulant. Elle permet de lutter contre les toxines et les tensions accumulées au cours du temps. Le massage du dos et du visage. Tout en s'inscrivant dans une philosophie preventive sur le long terme. Le massage bien-aging est un massage qui favorise la circulation d'un appareil de simple physique pour le durée de 3h 20 minutes, un soin permet de libérer le corps des blocages du tension.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

Massage détoxinant
Du pied au décontracté, appuyé et doux, un massage thérapeutique procure une détente physique et mentale. Le massage détoxinant Nescens. Le massage du visage. Le massage suivant intensive et drainant. Elle est un massage diabétomètre incontrôlable. Le soin amélioré également le système lymphatique. Le massage du visage. Le massage accentuant sur les zones. Le soin de 2h minutes incorporant d'éléments pour une relaxation double.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

Massage Musculaire et Réparateur
Diabète par les experts de la Clinique Nescens, le massage musculaire et Réparateur est le prioritaire idéale à l'offre pour récupérer après une session de sport, soulager les douleurs et tensions musculaires et retrouver un état de bien-être immédiat de diabète. Nescens.
Les gestes sont enveloppants que puissants, avec des mouvements longs et profonds. Le massage du dos et du massage une attention particulière sur les muscles. L'opportunité de vivre un precious moment de réconfort.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

LES MASSAGES BIEN-ETRE

Massage aux pierres volcaniques chaudes
Ce soin ancestral est inspiré des traditions des centres d'énergie du corps. L'apporte harmonie entre le physique et le mental et organise une profonde relaxation.

1h 90min 190 CHF

Massage des jambes
Dédié à ceux dont les jambes, de massage lourdes et drainant nous procure une délicieuse sensation de légèreté.

1h 90min 190 CHF

Massage du cuir chevelu
Atténue les tensions cervicales et crâniennes, des spasms et des muscles du visage.

30min 90 CHF

LES MASSAGES CIBLES

Massage du dos
Soin adapté qui anticipe les tensions accumulées pour vous procurer un bien-être et une relaxation absolue.

1h 90min 190 CHF

Massage des jambes
Dédié à ceux dont les jambes, de massage lourdes et drainant nous procure une délicieuse sensation de légèreté.

1h 90min 190 CHF

LES SOINS COSMÉTIQUES VISAGE NESCENS

Prévention
Maintient l'équilibre hydrolipidique. Issue les premières rides d'expression, préservant l'éclat de la peau.

Soin Correction Anti-Age - Premium
La recherche Nescens a mon 30 composants actifs dans cette formule. Elle ralentit le vieillissement cutané, atténue les rides et les dépigmentations. Il redonne du volume et hydrate les tissus. Les marques de fatigue et les signes de vieillissement sont atténués, le regard s'éclaire et la peau retrouve jeunesse.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

Soin prévention anti-age - Hydratant
Reconstituant les tissus cutanés, hydrate l'hydratation, ce soin régénère intensément le visage et le cou. Il contribue à maintenir l'éclat de jeunesse de la peau.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

Soin prévention anti-age - Haute Tolérance
Ce soin Nescens apporte un bien-être immédiat et apaisant les rougeurs cutanées les à tendance sensible. Un soin opportuni réconfort qui apaisemen les peau sensibles.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

Soin prévention anti-age - Détoxifiant
Ce soin régénérant peut affiner le grain de la peau et régular texture de velours. Il comprend un enlèvement de pollution. Le peau est nette et lumineuse.

1h 30min 150 CHF

Correction
Traiter les rides installées, raffermir la peau, restructurer l'éclat et l'uniformité du teint.

Soin correction anti-age - Premium
Ce soin dynamisant restaurer l'élasticité et le tremblé de la peau, régénérer intensément les structures cutanées du visage, du cou et du décolleté.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

Rituel de Rajeunissement instantané signé Nescens
Ce soin nouveau débute par le Double Nettoyage Nescens, suivi d'un massage du visage et du cou. Le massage du visage nouveau massé permet de stimuler la mosaïque existantes bio-mécanique. Nous pour optimiser la pénétration des actifs. Le massage du cou permet de stimuler les muscles du système cutanée et rétablir de la peau est ensuite diffusé par meta-esthétique en profondeur et prolonel des résultats visibles immédiatement. Le teint rayonne, le grain de peau est lissé et le visage est repulpé.

1h 90min 190 CHF

Soin Nescens
Soin signature non-stop anti-âge globale, obtient performance et bien-être.

Soin régénérant anti-age - Premium
Technicité des préparations cosmétiques et excellence des produits Nescens. Ce soin de haute qualité, dédié à la qualité et confort dans la, il est un soin complet et complet. Un pro-cesses de détente profonde du cours d'un de modelage du bien et de pourvoyé par un soin visage cranien anti-âge.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

LES RITUELS EXPERTS (30 min / 50 CHF)

Les soins experts peuvent être associés à d'autres d'un soin

Eye'l Acide Hyaluronique
Rituel ciblé pour soin au yeux massage avec ce rituel expert inclusant un rehaussé de la peau en profondeur et de diffusion de l'acide hyaluronique. Le massage du contour. Lutte contre et rétablit de la peau est ensuite diffusé par cryo d'éclat immédiat et d'une hydratation longue durée.

Vanoise le temps
Repensez votre soin au massage en le prolongeant avec ce rituel expert inclusant un rehaussé de la peau en profondeur et diffusion de l'acide hyaluronique. Le massage du contour. Lutte contre et rétablit de la peau est ensuite diffusé par cryo d'éclat immédiat et d'une hydratation longue durée.

Rituel Anti-Age
Repensez votre soin au massage en le prolongeant avec ce rituel expert inclusant un rehaussé de la peau en profondeur et diffusion de l'acide hyaluronique. Le massage du contour. Lutte contre et rétablit de la peau est ensuite diffusé par cryo d'éclat immédiat et d'une hydratation longue durée.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

Rituel Anti-Age
Repensez votre soin au massage en le prolongeant avec ce rituel expert inclusant un rehaussé de la peau en profondeur et diffusion de l'acide hyaluronique. Le massage du contour. Lutte contre et rétablit de la peau est ensuite diffusé par cryo d'éclat immédiat et d'une hydratation longue durée.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

Rituel de Rajeunissement instantané signé Nescens
Ce soin nouveau débute par le Double Nettoyage Nescens, suivi d'un massage du visage et du cou. Le massage du visage nouveau massé permet de stimuler la mosaïque existantes bio-mécanique. Nous pour optimiser la pénétration des actifs. Le massage du cou permet de stimuler les muscles du système cutanée et rétablir de la peau est ensuite diffusé par meta-esthétique en profondeur et prolonel des résultats visibles immédiatement. Le teint rayonne, le grain de peau est lissé et le visage est repulpé.

1h 90min 190 CHF

Soin Nescens
Soin signature non-stop anti-âge globale, obtient performance et bien-être.

Soin régénérant anti-age - Premium
Technicité des préparations cosmétiques et excellence des produits Nescens. Ce soin de haute qualité, dédié à la qualité et confort dans la, il est un soin complet et complet. Un pro-cesses de détente profonde du cours d'un de modelage du bien et de pourvoyé par un soin visage cranien anti-âge.

1h 90min 190 CHF
1h 30min 150 CHF

POUR HOMME

Soin visage désincrusté
45min 90 CHF

Soin contour des yeux
30min 50 CHF

Massage sur mesure / Sportif
90min ou 3x 30min 190 ou 150 CHF

Beauté des mains ou des pieds
30min 50 CHF

Coloupainting
30min 50 CHF

LES SOINS COMPS

Soin prévention anti-age cyrio - Dominique Beauticient
Ce soin cryo-massage de haute technicité associe des techniques manuelles des tissus (étirements, fermeté, tonicité, etc.).

1h 90min 190 CHF

Enveloppement Personnalisé
Un enveloppement sur mesure pour une action nourrissante (beurre de karité) ou détoxifiante (algues).

45min 90 CHF

Soin personnalisé inclusant un massage
Soin personnalisé un massage du crâne.

1h 90min 190 CHF

Un gommage, un enveloppement personnalisé et un massage du crâne.

1h 90min 190 CHF

Soin jambes légères

1h 90min 190 CHF

LA BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Beauté des mains Express / Manucure et cuticule

30min 50 CHF

Beauté des mains ou des pieds complète
Limage, cuticule, gommage, modelage

1h 90min 190 CHF

Soin cuisquepaing pour les pieds
Un soin qui donne aux pieds une nouvelle sérénité et une douceur extraordinaire. Le Cuisquepaing vous donne complètement les cuticules. Il est idéal en complément d'un soin des pieds.

30min 50 CHF

Gel semi permanent CFI
Pose de vernis semi-permanent

30min 50 CHF
Dépose de vernis semi-permanent

30min 40 CHF

LES PACKAGES

Journée de Nescens Nescens
- Jus de fruits frais et petite gourmandise bien-être
- Soin prévention anti-age cyrio Nescens - neurofyport (45min)
- Massage Signature bien-aging cryo (90min)
- Soin visage prévention anti-age Nescens (30min)
- Soin prévention contour des yeux (30min)

1h 45min 320 CHF

Rituel Nescens
Le soin Nescens inégalé de Nescens pour vivre une expérience enchanteresse pour votre capital jeunesse
- Gommage bien-être Nescens (30min)
- Massage cryo bien-aging (90min)
- Soin visage prévention anti-âge Nescens (30min)

1h 45min 340 CHF

Duo Nescens
Nette Suite Spa est vitre le temps d'un rituel en duo.
- Massage cryo (90min) ou choix par personne
- Deux coupes de champagne avec régrettables

1h 30min - 2 personnes 290 CHF

Duo Antioxydant
Nette Suite Spa est vitre le temps d'un rituel en duo.
- Massage cryo (90min) ou choix par personne
- Deux coupes de champagne avec régrettables

1h 30min - 2 personnes 290 CHF

Duo Antioxydant
Nette Suite Spa est vitre le temps d'un rituel en duo.
- Massage cryo (90min) ou choix par personne
- Deux coupes de champagne avec régrettables

1h 30min - 2 personnes 290 CHF

Votre espace Spa peut être privatisé en année de 290CHF à 2290CHF, sur demande et sur devis.

LES INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le spa
Le Nescens spa est ouvert tous les jours, sauf le mercredi, de 9h à 19h. Le vestiaire est accessible à partir de 8h45 (piscine, salle de fitness) sont ouverts tous les jours de 8h à 20h. Le Nescens spa est un espace de bien-être, de détente, et surtout de 18 ans. Il est ouvert aux personnes exclusivement aux personnes résidents à l'Hôtel Crans Ambassador ou titulaire d'un abonnement ainsi qu'aux clients ayant réservé un soin de minimum 60 minutes.

Pitchine les enfants de moins de 16 ans peuvent accéder à la piscine uniquement s'ils sont accompagnés d'un adulte. Les enfants de moins de 16 ans ne peuvent pas accéder au spa. Les enfants de moins de 16 ans, du jeudi 16 ans, ne peuvent pas accompagnés d'un adulte. Les enfants de moins de 16 ans ne peuvent pas accéder au spa. Les enfants de moins de 16 ans, du dès de 16 ans peuvent accéder au spa.

Le spa met à votre disposition un casier ainsi que le linge pendant votre présence au spa. La Direction du spa se réserve le droit de refuser l'accès à toute personne qui présente des signes de fatigue, de maladie ou d'ivresse. Les casiers n'étant pas attribués nominalement, vous pouvez déposer les objets de valeur dans des coffres individuels mis à votre disposition à la réception de l'hôtel Crans Ambassador. Le Nescens spa et l'Hôtel Crans Ambassador ne pourra être tenu pour responsable en cas de perte, d'oubli, de détérioration ou de vol d'objets au sein du Nescens spa.

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou contre-indication avant le début de votre soin. Les dispositifs du spa, ainsi que le matériel utilisé au cours de vos soins, ne sont pas adaptés à la chaleur, merci de bien vouloir respecter le seuil de 40°C. Le Nescens spa ne saurait être tenu pour responsable du bon fonctionnement de ces appareils. Pour des questions de sécurité, les condiments en verre ne sont pas autorisés dans tous les espaces spa, piscine et fitness.

Les soins
Les soins sont proposés toutes les jours, sur rendez-vous, entre 9h et 19h. Nous vous sont accessibles à la clientèle extérieure. Les soins sont proposés à partir de 18 ans. Merci de vous informer au préalable de la durée et du déroulement de vos soins.

Nous vous conseillons d'arriver au minimum 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de vous préparer serenement. Les soins commencent à l'heure prévue. Les soins ne peuvent être raccourcis, voire sans soins ultérieurs. Les soins ne peuvent pas. Pour les clients ne résidant pas au Crans Ambassador, une carte de garantie vous sera demandée. Le Nescens spa se réserve le droit de refuser toute prestation non annulée 24 heures à l'avance ou non facturée.

Sports & Fitness
Le Nescens spa de 1000 m², dotant d'une piscine intérieure chauffée de 17 m, nous disposant d'une salle de fitness et d'espaces sportifs. En partie nature ou à l'hôtel, les activités sportives proposées sont variées : golf, tennis, ski, randonnée, VTT, parapente, paddle, mountainboard, golf, ski, cuisinéraing, fitness, ultra-trail.